

Método Orienta

1. Realização da técnica das frases para completar.
2. Realização de testes vocacionais.
3. Realização da autoavaliação dos testes vocacionais.
4. Exploração de valores.
5. Sucesso profissional na família.
6. Conversa informal com a família.
7. Autoconhecimento.
8. Realização do questionário das profissões.
9. Recolha de informação escolar e profissional.
10. Entrevistas com os profissionais sobre o mundo do trabalho.
11. Relatórios das entrevistas.
12. Resultados escolares.
13. Análise dos resultados escolares.
14. História de vida.
15. Entrevista de *coaching*.
16. Escolha da profissão final.
17. Realização de um plano de ação.
18. Avaliação do programa de orientação vocacional.