

Método Orienta

1. Realização da técnica das frases para completar.
2. Realização de testes vocacionais.
3. Realização da autoavaliação dos testes vocacionais.
4. Exploração de valores.
5. Sucesso profissional na família.
6. Conversa informal com a família.
7. Autoconhecimento.
8. Realização do questionário das profissões.
9. Recolha de informação escolar e profissional da lista de profissões resultante do autoconhecimento.
10. Entrevista com os profissionais sobre o mundo do trabalho da lista de profissões resultante do autoconhecimento.
11. Análise dos resultados escolares.
12. Entrevista psicológica.
13. Entrevista de *coaching*.
14. Escolha da profissão final.
15. Realização de um plano de ação.